

**Certyfikowane
szkolenie online**

**23 listopada 2021
29 listopada 2021**

TRENING MOTORYKI MŁODEGO ZAWODNIKA

Koszt: 99zł

PIOTR BORA



Przygotowanie motoryczne jest jednym z najważniejszych czynników warunkujących wynik w wielu dyscyplinach sportu. Właściwy dobór metod, form oraz środków treningowych, warunkuje prawidłowy rozwój sportowy. Warto o tym pamiętać przygotowując program treningu dla młodych zawodników.

ADRESAT

Nauczyciele, instruktorzy oraz trenerzy, prowadzący treningi grup młodzieżowych w klubach sportowych oraz w ramach różnych programów sportowych.

CEL

Doskonalenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu prowadzenia zajęć kształtujących zdolności motoryczne młodego sportowca.

TEMATYKA

1. Rola i miejsce motoryki w treningu młodego sportowca.
2. Uwarunkowania treningu motoryki.
3. Środki treningowe w kształtowaniu zdolności motorycznych dzieci i młodzieży.
4. Kontrola poziomu motoryki - testy.
5. Przykłady rozwiązań praktycznych treningu motoryki młodych zawodników.

FORMA

Szkolenie online

DATA/ CZAS TRWANIA

23.11.21 (wtorek) godz. 18:30-21:00

29.11.21 (poniedziałek) godz. 18:00-20:30

KOSZT

99 zł

Ilość miejsc ograniczona

O szkoleniowcu:



dr Piotr Bora

- Doktor nauk o kulturze fizycznej, trener klasy mistrzowskiej (lekkoatletyka), ICCE Coach Developer
- Trener-wykładowca Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu
- Trener-konsultant przygotowania motorycznego w zespołowych grach sportowych oraz sportach indywidualnych
- Wychowawca olimpijczyków, medalistów mistrzostw Europy i Świata oraz rekordzistów Polski w różnych kategoriach wieku w lekkoatletyce
- Trener reprezentacji Polski na wielu imprezach międzynarodowych (m.in. igrzyska olimpijskie, mistrzostwa Świata, mistrzostwa Europy)
- Wykładowca na kursach/szkoleniach instruktorskich oraz trenerskich z zakresu teorii i metodyki lekkoatletyki, teorii sportu, teorii i metodyki treningu sportowego, przygotowania motorycznego oraz treningu personalnego
- Wykładowca na konferencjach międzynarodowych dotyczących teorii, metodyki i praktyki treningu sportowego
- Autor oraz współautor ponad 140 publikacji naukowych i dydaktycznych, wydanych w kraju i za granicą

ZGŁOSZENIA

23 listopada - <https://forms.gle/n1hxPMbvYfUrFMut9> godz. 18:30-21:00

29 listopada - <https://forms.gle/WRimrpnu8yXtZX4X6> godz. 18:00-20:30

1. Zapisz się na szkolenie.
2. Dokonaj opłaty.
3. Dzień przed szkoleniem otrzymasz link.

REGULAMIN

https://drive.google.com/file/d/1IzjOqyjkQkh_JHJDRFvurZNsE-QugrQ4/view?usp=sharing

POLITYKA PRYWATNOŚCI

<https://drive.google.com/file/d/1i6-ZU7KwRVR5bDK1RRpT0G8FHRJmL7PL/view?usp=sharing>

WYDARZENIA FACEBOOK

<https://www.facebook.com/events/461137188531708>

UWAGI

Link do webinaru zostanie udostępniony na adres e-mail, z którego zostało wysłane zgłoszenie, najpóźniej dzień dni przed rozpoczęciem:

- a) po dokonaniu opłaty (osoby prywatne)
- b) po podaniu pełnych danych do faktury (osoby pracujące w szkołach, klubach sportowych lub innych instytucjach)

Faktury dla szkół, klubów sportowych lub instytucji, płatne do 14 dni po zakończeniu szkolenia

Uczestnicy otrzymują **certyfikat** oraz **materiały szkoleniowe** (w formie elektronicznej), przygotowane przez wykładowcę

