**REGULAMIN Udziału  
w zajęciach sportowych Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Myślenicach  
OBOWIĄZUJĄCY OD 1 czerwca 2020 ROKU**

**Opracowany na podstawie planu nowej sportowej rzeczywistości   
ogłoszonego 25 kwietnia   
przez Premiera RP Mateusza Morawieckiego   
i Ministra Sportu Danutę Dmowską-Andrzejuk.**

1. Zajęcia odbywać się będą na obiektach przy szkołach które spełniają warunki techniczne i bezpieczeństwa pozwalające na organizowanie zajęć o charakterze sportowym.
2. Zajęcia odbywać się będą po wcześniejszym uzgodnieniu z prowadzącym poszczególne grupy.
3. Na obiekcie na zajęciach mogą przebywać osoby, które:

* obecnie nie przebywają na obowiązkowej kwarantannie,
* nie powróciły w czasie ostatnich 14 dni z zagranicy,
* w ostatnich 14 dniach nie miała bezpośredniego kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie COVID-19 (pod rygorem ustawowej kary za zatajanie tego faktu),
* nie miała bezpośredniego kontaktu z osobą poddaną kwarantannie.

1. Na obiekty sportowe na czas zajęć mają wstęp tylko i wyłącznie osoby, których stan ogólny zdrowia pozwala na udział w zajęciach tj:

* bez podwyższonej temperatury,
* bez kaszlu, kataru
* bez duszności
* bez bóli mięśni
* innych dolegliwości.

1. Jeśli podczas zajęć uczestnik poczuje niepokojące objawy (podwyższona temperatura, duszność, kaszel, biegunka, katar) niezwłocznie! informuje o tym osobę sprawującą opiekę podczas zajęć.

W przypadku stwierdzenia niepokojących objawów u któregoś z uczestników, nie będzie on mógł trenować. Z kolei w sytuacji podejrzenia, że ktoś - już w czasie zajęć - ma objawy choroby układu oddechowego, wówczas zajęcia zostają przerwane, a osoba z objawami odizolowana.

1. Poszczególne grupy zobowiązane są do niekontaktowania się z pozostałymi osobami, a zajęcia będą mogły odbywać się w grupach maksymalnie 14-osobowych na każdym z boisk. Wchodząc na Orlika osoba zapisuje się na korzystanie tylko i wyłącznie z jednego z trzech boisk.
2. Wszyscy przebywający na obiekcie mają absolutny zakaz bezpośredniego kontaktu z osobami spoza obiektu, dotyczy to również odwiedzin w czasie zajęć.
3. Aż do odwołania obowiązuje brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza WC).
4. Wszystkich przebywających na obiekcie obowiązuje zachowanie dystansu społecznego zgodnie z obowiązującymi regułami prawa.
5. Każdy przebywający na obiekcie posiada obowiązek zasłaniania twarzy w momencie dotarcia na obiekt. Uczestnicy zajęć treningowych na otwartym boisku nie mają obowiązku zakrywania twarzy.
6. Uczestnicy przychodzą na zajęcia indywidualnie, przebrani w odpowiednie stroje sportowe, z własnym sprzętem sportowym piłki).
7. Do wejścia na obiekt konieczna jest weryfikacja uczestników odbywająca się poprzez opiekuna.
8. Zaleca się by po zajęciach uczestnicy udali się bezpośrednio do domu. Wchodząc i opuszczając obiekt należy zachować reguły dystansu społecznego – najlepiej osobno, jeden po drugim z zachowaniem odległości 2 m.
9. Każdy uczestnik może mieć swoją własną plastikową butelkę z napojem do użytku osobistego
10. Wchodzących i opuszczających obiekt obowiązuje bezwzględna konieczność dezynfekcji rąk.
11. Zapewnia się dezynfekcję urządzeń treningowych i sprzętu sportowego po każdych zajęciach i każdej grupie.
12. Regulamin obowiązuje od 1 czerwca 2020 roku.